

Bieg Arasmusa na Pomorzu – ogromne zainteresowanie biegami w Kiełpinie!

Już w najbliższą sobotę wystartuje 1. edycja Biegu Arasmusa. Pięknie położona, duża wieś kaszubska k. Kartuz, Kiełpino, w tym roku po raz pierwszy przywita setki biegaczy z różnych rejonów Pomorza, Kujaw, a nawet całego kraju.

Łącznie w Kiełpinie pobiegnie blisko tysiąc osób! Zainteresowanie imprezą przeszło najśmielsze oczekiwania organizatorów. Wszystkie listy startowe są już wypełnione! Szykuje się jedna z największych imprez sportowych na Kaszubach! Start imprezy 24 września o godz. 13:30 rywalizacją dzieci. Biuro zawodów czynne od godz. 11:00.

- Codziennie mamy po kilkanaście zapytań dotyczących startu w Arasmusie. Gdybyśmy ustalili limit na 600 zawodników w biegu głównym to najprawdopodobniej tylu biegaczy pobiegłoby w Kiełpinie! Jednak nie chcemy zwiększać limitów kosztem jakości imprezy. Takie zainteresowanie to efekt dobrej strategii promocyjnej, ale też zaoferowanie wysokiego standardu m.in. pakiet startowy, atrakcyjne nagrody finansowe i rzeczowe, losowanie nagród, pomiar elektroniczny i atestowana trasa. To oczywiście jest możliwe dzięki wsparciu wielu firm z regionu i nie tylko, instytucji i osób fizycznych, za co już teraz każdemu z osobna dziękujemy. Osobiście cieszy mnie także fakt, że wielu naszych sponsorów zobaczymy na starcie! To będzie wyjątkowy dzień w historii naszej miejscowości celebrujący również 775-lecie powstania Kiełpina – przekazuje trener Karol Nowakowski, Dyrektor biegu.

Widząc zainteresowanie biegami dziecięcymi, 3 dni po zamknięciu zgłoszeń zwiększyliśmy limit do 240 małych sportowców. Dodatkowe 40 miejsc rozeszło się w ciągu kilkudziesięciu minut! Młodzi biegacze będą rywalizować na stadionie w 11 kategoriach wiekowych. Wszyscy otrzymają piękne stalowe medale i upominki na mecie, a pierwsze „szóstki” otrzymają nagrody rzeczowe. W biurze zawodów mamy jeszcze 10 dodatkowych pakietów dla najszybszych rodziców i trenerów, którzy zgłoszą swoje pociechy.

Zawody o zasięgu ogólnopolskim będą także jednym z ważniejszych elementów obchodów 775-lecia powstania Kiełpina oraz upamiętnienia zasłużonego rektora kiełpińskiej parafii jakim był Patron biegu ks. Antoni Arasmus.

Elita i nagrody

Bieg główny, który pod koniec sierpnia otrzymał atest Polskiego Związku Lekkiej Atletyki zgromadzi przede wszystkim biegaczy amatorów, ale też tych, którzy w swojej karierze walczą z najlepszymi na świecie, Europie czy w naszym kraju. Elitę biegu mężczyzn otwiera Kenijczyk Dominic Mailu Musyimi, który w tym roku wygrał kilka mocno

obsadzonych wyścigów w Polsce w tym sezonie m.in. Bieg Ursynowa, właśnie na dystansie 5km z czasem 13:52. O zwycięstwo powalczą, będący ostatnio w dobrej formie dwaj Żukowianie – Marek Kowalski i Łukasz Kujawski. Ta dwójka w swoim dorobku ma razem kilkanaście medali mistrzostw Polski na różnych dystansach. Byli też uczestnikami mistrzostw Europy i świata w biegach przełajowych. Marek ostatnio w samotnym biegu zwyciężył w 54 edycji Biegu Westerplatte na 10km z wynikiem 30:03

Wśród pań, mimo problemów zdrowotnym w tym sezonie i kontuzji, faworytką jest mieszkanka Kiełpina – Dominika Nowakowska, wielokrotna mistrzyni Polski na 5km, 10km, finalistka mistrzostw Świata, z rekordem życiowym z ulicy z 2013 roku 15:50, a w tym sezonie 16:49.

O podium będzie chciała powalczyć Monika Czapiewska- zawodniczka młodego pokolenia osiągnęła w tym roku życiowy sukces zdobywając brązowy medal Młodzieżowych Mistrzostw Polski na 10000m oraz z wynikiem na poziomie 17:37 na dystansie 5km. Rekord życiowy w Kiełpinie pragnie ustanowić także Beata Lupa z Białegostoku - druga kilka tygodni temu w Siedlcach w Biegu Siedleckiego Jacka na 5km z czasem 17:35 i zwyciężczyni półmaratonu w Iławie 4 września.

Niestety z uwagi na kontuzję nie pobiegnie nasza ambasadorka Iwona Guzowska, mistrzyni Świata w boksie i kick – boxingu, ale zapowiedziała udział jako gość specjalny i kibic.

Zawodnicy z czołówki powalczą o premie finansowe – 800 zł za I mce, 600 zł – II mce, 500 zł - III mce oraz odpowiednio 400-200 zł za miejsca IV-VI. Ponadto za wyniki poniżej 15:00 wśród Polaków i poniżej 17:00 wśród Polek przewidziano bonusy zaczynające się od 300 zł.

W klasyfikacjach wiekowych zwycięzcy otrzymają oryginalne szklane trofea i nagrody rzeczowe. Po raz pierwszy rozegrane zostaną mistrzostwa powiatu kartuskiego, mistrzostwa Kiełpina, Akademii Biegowej – tutaj także nagradzamy trzech najszybszych zawodników i zawodniczek. Statuetki otrzymają najszybsi debiutanci ale nagrody trafią w ręce nie tylko tych najlepszych. Każdy ma szansę zdobyć jedną z kilkunastu atrakcyjnych nagród w losowaniu: lot balonem dla dwojga, weekend dla pary w hotelu Astor w Jastrzębiej Górze czy zegarek GARMIN forerunner 220. Łącznie pula nagród wynosi kilkanaście tysięcy złotych!

Warto dodać, że w ostatnim czasie pakiet startowy biegu głównego został powiększony o batony energetyczne ALE - activ life energy dzięki firmie z odżywkami i suplementami SportoweSuple.pl. Dla biegaczy SportoweSuple.pl przygotowali także stanowisko z napojem izotonicznym dostępne w biurze zawodów.

Bieg rodzinny – RUN AND FUN 1km – zapisy na miejscu

Już od godziny 11:00 rozpoczniemy weryfikację zawodników i wydawanie numerów startowych. Ci, którzy nie zapisali się na bieg główny będą mieli okazję wystartować wspólnie z innymi członkami swojej rodziny w prozdrowotnym happeningu dla rodzin – biegu run and

fun na dystansie 1 km. Tutaj organizatorzy przygotowali 200 miejsc a główną ideą jest promocja prozdrowotnych nawyków. Dla uczestników na mecie będą czekały medale, dodatkowe upominki: smycze od naszego Sponsora SKM Trójmiasto oraz od nowego Partnera firmy Avantum Europe zdrowe batoniki Beond BIO malinowe bezglutenowe, bez cukru, bez laktozy - pyszna porcja energii po biegu!

- Chcemy promować aktywność wśród całych rodzin. Życie „kanapowe” nikomu nie służy, dlatego najlepszym sposobem na promocję biegania, rekreacji w ogóle są takie happeningi. Tutaj rywalizacja jest nie istotna. Stawiamy na zabawę i czerpanie radości. Biegamy na jeden kilometr gdyż właśnie aktywność fizyczna ma być stawiana na pierwszym miejscu jeśli pragniemy dobrze się czuć i być zdrowi. - zachęca do startu Waldemar Wróbel – Prezes Klubu Amator Kiełpino.

Trasa

To jedna z niewielu „piątek” na całym Pomorzu z atestem PZLA. Oficjalny pomiar został wykonany przez p. Zenona Piątka w dniu 26 sierpnia. Trasa wiedzie drogą powiatową, główną ulicą Kiełpina – ul. Długą, na półmetku następuje nawrót i powrót na stadion. Trasa jest szybka i z pewnością wiele wartościowych rekordów życiowych zostanie oficjalnie ustanowionych i „pobitych”. Jednocześnie informujemy o utrudnieniach w ruchu na drodze powiatowej w Kiełpinie na ul. Długiej od wysokości stadionu sportowego (Długa 78) do Bernardówki (skrzyżowania na trasie Somonino-Kartuzy). Utrudnienia i wstrzymanie ruchu z przerwami nastąpi w godzinach od 15:00 – 15:30 oraz 15:15 – 17:00. Poza tym prosimy kierowców o szczególną ostrożność w pobliżu stadionu od momentu rozpoczęcia imprezy aż do zakończenia z uwagi na poruszanie się zawodników poboczem drogi z parkingów na miejsce imprezy.

Biegamy dla Witka!

Nasza impreza ma wymiar charytatywny. Każde 3 zł z opłaty startowej w biegu głównym będzie przeznaczone na rehabilitację i funkcjonowanie **Witolda Bryłowskiego**. Dwudziestolatek z Kiełpina urodził się zespołem downa. Jego dzielna mama Teresa, samotnie wychowująca syna już kilkanaście lat, cały czas się nim opiekuje, gdyż większość podstawowych czynności życiowych Witek nie jest w stanie wykonać sam i ma mocno ograniczone przez inne dysfunkcje. Już teraz dzięki startującym zawodnikom uda się przekazać Witkowi 1200 zł!

Program:

11:00 – 15:30 – biuro zawodów

13:30 – START BIEGÓW DZIECIĘCYCH
14:30 – DEKORACJA BIEGÓW DZIECIĘCYCH
15:00 – OFICJALNE OTWARCIE BIEGU
15:15 – BIEG RODZINNY 1km - zapisy na miejscu - tylko 200 miejsc!
16:00 – START BIEGU GŁÓWNEGO 5km i marsz nordic walking 5km
16:40 – recital IGI FIERKA – zwyciężczyni SZANSY NA SUKCES
17:30 – DEKORACJA I LOSOWANIE NAGRÓD
14:00 – 18:00 – ATRAKCJE DLA DZIECI
19:00 – 24:00 – DYSKOTEKA – prowadzi dj BARTŁOMIEJ PLICHTA

Kibice potrzebni

Zapraszamy wszystkich sympatyków sportu w sobotnie popołudnie do kibicowania zawodnikom - swoim lokalnym faworytom, znajomym i rodzinie. Z pewnością emocji sportowych, także na tym najwyższym poziomie nie zabraknie. Mali uczestnicy będą mogli skorzystać z bezpłatnych atrakcji: dmuchańca, malowania twarzy, wielkich gier tematycznych, przejażdżek bryczką i wozu drabiniastego.

Bądźcie z nami w Kielpinie! Do zobaczenia!